



ราชอาณาจักรกัมพูชา Kingdom of Cambodia

เมืองหลวง : กรุงพนมเปญ

ภาษาราชการ : ภาษาเขมร

สกุลเงิน : เรียล

ระบอบการปกครอง : ประชาธิปไตยมีพระมหากษัตริย์เป็นประมุข

แหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม : ปราสาทพระวิหาร, นครวัด นครธม

ข้อปฏิบัติ (Do)

- แต่งกายด้วยความสุภาพหากไปเที่ยวเขมรหรือศาสนสถานสำคัญ
- ทอดรองเท้าก่อนเข้าบ้านผู้อื่นทุกครั้ง
- แสดงความอ่อนน้อมต่อผู้อาวุโสกว่า
- เวลาส่งสิ่งของให้ผู้อื่น ควรยื่นส่งด้วย 2 มือเท่านั้น หรืออาจจะยื่นสิ่งของนั้นๆ ด้วยมือขวาก็ได้เช่นกัน
- ควรเรียกขานกับผู้ชายว่า ซะเมธ์ ซึ่งเป็น ชื่อสรรพนามของอาณาจักรอังกอร์
- ควรกล่าวคำว่า "สวัสดี" เพื่อทักทายกันทั่วไป พร้อมทั้งยกมือไหว้พนมได้ฉากแล้วจึงยกมือไหว้
- ชายควรทักทายด้วยการจับมือ ส่วนหญิงควรทักทายด้วยการไหว้หรือ ซัมเปเรียห์ (Sampeah) เท่านั้น
- กล่าวคำขอโทษว่า "ซอมต็อก"
- กล่าวขอบคุณ หรือ "อออกุ"
- ควรลองชิมประทานอาหารประจำชาติของเขมรกับผู้ชาย
- ควรเรียนรู้การรับประทานอาหารด้วยมือ
- เขมรกับผู้ชายชอบออกนอกบ้าน ไปฝึกนิกตามสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติ หรือตามสวนสาธารณะ
- ผู้ที่เดินทางเข้ากับผู้ชายและประสงค์จะอยู่ทำธุรกิจเป็นระยะเวลาเกิน 3 เดือน ควรจัดยานพาหนะที่ไรท์ไฟฟอยด์และวีวีแอลเอซี

ข้อควรรู้ (Don't)

- อย่าชี้มือใส่เขมรกับผู้ชาย เพราะเขมรกับผู้ชาย เชื่อว่าจะถูกสาปแช่งหรือถูกปล่อยของทำร้าย
- ผู้หญิงห้ามแต่งตัวเซ็กซี่, ผู้ชายไว้ผมยาวจะมีภาพลักษณ์ไม่เหมาะสม
- สบตากับกันไป ถือว่าไม่ไพเราะ
- ควรให้ความเคารพต่อผู้สูงอายุ
- ไม่ควรเดินข้ามเท้าคนอื่น
- ไม่ควรเรอหรือแคะฟันขณะรับประทานอาหาร
- กับผู้ชายผู้ชายสามารถจับมือกันได้เพื่อแสดงมิตรภาพที่ดี
- เมื่อขึ้นขีจรรย์านหรือจักรยานยนต์ควรระลือความเร็วเมื่อผ่านวัดและถนนทุกครั้งที่เมื่อเข้าเขตวัด
- เมื่อเจอพระภิกษุสงฆ์ต้องกอดหมวกทุกครั้ง
- ห้ามถ่ายภาพสันลักษณ์ทางทหาร
 - ห้ามดูหรือสัมผัสศีรษะของคนอื่น
- เมื่อเข้าเขตวัดควรปิดมือถือและเครื่องเล่น MP3
- เมื่อได้ยินของขมเขมรยังไม่ควรหนีออกมาทันที
- เขมรกับผู้ชายไม่ชอบให้ใครยกผู้อื่นขึ้นมาเปรียบเทียบกับตนเอง
- ไม่ควรเล่นรำกับคู่เต้นต่างประเทศ ไม่ว่าจะเป็นการเต้นรำในซานประเพณีหรืองานสังคมนั้นเอง

DO
DON'T

แหล่งข้อมูล : โครงการสื่อการเรียนรู้ "อาเซียน คุรุ" (Learning Package)
สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

