



สาธารณรัฐแห่งสหภาพเมียนมาร์

Republic of the Union of Myanmar

เมืองหลวง : เนปิดอว์

ภาษาราชการ : ภาษาเมียนมาร์

สกุลเงิน : จ๊าด

ระบอบการปกครอง : สาธารณรัฐมีประธานาธิบดีเป็นประมุข

แหล่งท่องเที่ยวทางวัฒนธรรม : เมืองนันทหลย์, พระดีย์ใจปูน, พระมหาธาตุเจดีย์เขตตากอง, วัดกุสโสด

ข้อปฏิบัติ (Do)

- การเดินทางเข้าไปในสหภาพเมียนมาร์ต้องยื่นวีซ่าหรือสิ่งของมีค่าควรติดตัวไปให้มียกที่สุด เพราะต้องแจ้งบันทึกทรัพย์สินต่อเจ้าหน้าที่ศุลกากรเวลาเข้าเมือง และต้องแสดงว่าอยู่क्रमเวลางจะเดินทางกลับจากสหภาพเมียนมาร์ หากไม่ครบต้องเสียภาษีทันทีเพราะศุลกากรจะถือว่านำทรัพย์สินนั้นไปขาย
- การเดินทางไปยังเมียนมาร์ต้องเตรียมเงินดอลลาร์สหรัฐเพื่อมาแลกเปลี่ยนเป็นเงินจ๊าด โดยมีข้อพึงระวังว่าเงินดอลลาร์สหรัฐที่นำมาแลกต้องมีความสมบูรณ์ ไม่มีรอยพับเพราะมักจะถูกปฏิเสธไม่รับเงินดอลลาร์สหรัฐที่มีรอยพับหรือรอยยับยู่ยี่
- ชาวเมียนมาร์ไม่ยินยบตีตหมายหรือสื่อสารผ่านทางอีเมล ควรติดต่อทางโทรศัพท์ โทรสารหรือพบปะหารือ
- สิ่งของที่นิยมมอบเป็นของขวัญให้กันชาวเมียนมาร์คือ ผลิตาสหนึ่งสิ่งที่เป็ภาษาอังกฤษและเครื่องสำอางแบรนด์เนม
- เข้าวัดต้องถอดรองเท้า ถูเก้าอี้
- ควรเรียกเด็กชายเมียนมาร์ ด้วยการเรียกชื่อกำหน้าชื่อว่า "หม่อง" (Maung)
- ควรเรียกรุ่นชายเมียนมาร์ โดยควรเรียกชื่อกำหน้าชื่อว่า "โก" (Ko)
- ควรตั้งชื่อชายเมียนมาร์วัยกลางคนหรือเป็นผู้สูงอายุเพื่อเป็นการให้เกียรติ โดยควรตั้งชื่อกำหน้าชื่อว่า "อู" (U)
- ควรตั้งชื่อกำหน้าชื่อว่าหญิงเมียนมาร์ ต้องใช้คำว่า "มะ" (Ma)
- ควรกล่าวทักทายด้วยการกล่าวว่ "มิงกาลาปา" (Mingalar Pa) หมายถึง "สวัสดี"
- ควรกล่าวลา ด้วยการกล่าวว่ "ต่าต้า" (Tah Ta) หมายถึง ลาแล้ว
- ควรลองรับประทานอาหารประจำชาติของชาวเมียนมาร์
- การรับประทานอาหารในร้านอาหารของชาวเมียนมาร์ ควรสนทนากันอย่างเงียบๆ
- ควรแสดงความเคารพต่อพระสงฆ์ สามเณรในทุกโอกาส
- เมื่อพบกับชาวเมียนมาร์ต้องหมั่นยิ้ม เพื่อแสดงถึงความเป็นมิตร

ข้อควรระวัง (Don't)

- ห้ามเหยียบเจ้าพระสงฆ์
- การจับมือเป็นการทักทายตามปกติที่ได้รับทราบยอมรับทั่วประเทศ
- ห้ามสวมกางเกงขาสั้นหรือกระโปรงสั้นเข้าไปยังศาสนสถานบางแห่งถึงขั้นห้ามผู้หญิงเข้าไปในเขตหวงห้าม
- พยายามหลีกเลี่ยงที่จะเปิดเพลงพาดำในที่สาธารณะซึ่งชาวเมียนมาร์ถือว่าทรมานกายมาก
- ไม่ควรทักทายกันด้วยการส่งเสียงดัง หรือแสดงอารมณ์รุนแรง โดยเฉพาะในที่สาธารณะ:
- หากก่นเพ็พวงธูรสวรรค์วงิการทานอาหารของชาวเมียนมาร์
- ไม่ควรสนทนารื่องประวัติศาสตร์ในเมียนมาร์
- ห้ามถ่ายภาพที่อาจทำให้ผู้อื่นอับอาย
- ห้ามแสดงความรัก เช่น การกอด จูบกัน ในที่สาธารณะ:
- ห้ามเรียกใครโดยหยอหยินัวกวัคเพราะ: ถือว่าเป็นการก้าทายและอยากมีเรื่องกับชาวเมียนมาร์
- ไม่ควรถ่ายรูปในบริเวณสนามบิน สถานีรถไฟ และสถานที่ราชการก่อนได้รับอนุญาต



แหล่งข้อมูล : โครงการสื่อการเรียนรู้อ "อาเซียน คุรุ" (Learning Package)
สถาบันพัฒนาข้าราชการพลเรือน สำนักงาน ก.พ.

